

2020 Youth Sailing Camps

美麗湖 (Lake Merritt)
划船中心
568 Bellevue Ave.
Oakland, CA 94610
電話 (510) 238-2196
傳真 (510) 238-7199
www.sailoakland.com

帆船基礎營

本帆船入門課程是孩子們適應船上活動的好機會。參加者在初期先認識帆船結構，後期則學習推動帆船的風向以及最重要的帆船操控。另有水上遊戲與演練幫助教授上述基礎技能。

無需經驗，但須接受游泳評測。

費用：\$250 非本地居民 \$300

年齡：10-17 歲

地點：美麗湖划船中心

時間：週一至週五

上午 9:00 至下午 3:30*

活動編號	日期
BSC2001	6/8 至 6/12
BSC2002	6/15 至 6/19
BSC2003	6/22 至 6/26
BSC2004	6/29 至 7/3
BSC2005	7/6 至 7/10
BSC2006	7/13 至 7/17
BSC2007	7/20 至 7/24
BSC2008	7/27 至 7/31
BSC2009	8/3 至 8/7

中級帆船營

此課程將帶領帆船員航向新階段，兼顧安全與樂趣！課程內容涵蓋更為進階的帆船技能，學習駕駛更快更有挑戰性的帆船。此中級帆船課程能讓參加者準備好在屋崙河口的傑克倫敦水上活動

中心 (JLAC) 航行。

要求：完成帆船基礎營

費用：\$250 非本地居民 \$300

年齡：10-17 歲

地點：美麗湖划船中心

時間：週一至週五

上午 9:00 至下午 3:30*

活動編號	日期
ISC 2001	6/8 至 6/12
ISC 2002	6/22 至 6/26
ISC 2003	6/29 至 7/3
ISC 2004	7/6 至 7/10
ISC 2005	7/13 至 7/17
ISC 2006	7/20 至 7/24
ISC 2007	7/27 至 7/31
ISC 2008	8/3 至 8/7

青少年領袖培訓營

本培訓營適合想要成為營隊/帆船教練的帆船員。培訓課程為小班制，內容有趣且講求實作，專注於培養青少年成為年紀較小孩子的模範領袖，學習安全帶領營隊遊戲和活動所需要的技能，以及教導划船安全及技能的基礎。表現優秀者將有機會成為夏令營季培訓課程的輔導員。

要求：完成河口 (JLAC) 帆船營

費用：\$250 非本地居民 \$300

年齡：14 至 17 歲

地點：美麗湖划船中心

時間：週一至週五

早上 9:00 至下午 3:30*

活動編號	日期
JrLd2001	6/15 至 6/19

開放參觀

在美麗湖上免費租船並學習划船安全知識！

國家安全划船週

5 月 16 日週六，
上午 11:00 至下午 4:00

*課前與課後看護服務

長時間看護服務的提供時間為每天上午 8:00 至下午 6:00，每日加收 \$15。JLAC 營隊不提供此服務。下午 6:00 後每 1 分鐘加收 \$1。

探索營每週一皆不提供課前照顧服務，請直接到 Temescal 泳池集合。

屋崙青年獎學金

經濟上有需要的屋崙青年可申請獎學金，名額有限，詳情請致電 510-238-2196。

如需詳細資訊：請致電 510-238-2196 或造訪我們的網站 www.sailoakland.com

註冊方式：前往美麗湖划船中心註冊或造訪網站 <https://cityofoakland.perfectmind.com> 點選「還不是會員？註冊新帳號」(Not a Member Yet? Create an Account) 按鈕，接著前往「帳號管理」(Manage Login) 設定密碼並線上註冊。在營隊/夏季市區營隊划船欄位下尋找。

探索營

駕駛腳踏船、龍舟、輕艇、獨木舟等船艇一起探索美麗湖。豐富的探索營冒險還包含學習地圖、藝術與工藝、當地湖畔植物與野生動物，其中包括探訪鳥類保護區和植物園。營隊將在 Temescal 游泳池以水上安全課程拉開序幕。

費用：\$250 非本地居民：\$300 年齡：7-10 EXP2001

位置：美麗湖划船中心、Temescal 泳池

時間：週一至週五 上午 9:00 至下午 3:30*

*提供課前與課後照顧服務(見另一頁)

活動編號

日期

活動編號

日期

6/8 至 6/12

EXP2006 7/13 至 7/17

EXP2002 6/15 至 6/19

EXP2007 7/20 至 7/24

EXP2003 6/22 至 6/26

EXP2008 7/27 至 7/31

EXP2004 6/29 至 7/3

EXP2009 8/3 至 8/7

EXP2005 7/6 至 7/10

EXP2010 8/10 至 8/14

傑克倫敦 (Jack London)

水上活動中心

115 Embarcadero Ave.

Oakland, CA 94606

電話 (510) 238-2196

傳真 (510) 238-7199

www.sailoakland.com

進階帆船營

想參加美麗湖以外的進階帆船營？即刻參加屋崙河口的帆船營，培養帆船技能，並學習基礎競速技巧。培養相關知識後，駕駛高性能的 Byte 船型乘風破浪時將更有自信。成功通過小型帆船標準者將授予美國帆船紀錄簿。

要求：通過中級帆船營並附上河口航行推薦書。

費用：\$300 非本地居民：\$360

年齡：12-17 歲

地點：傑克倫敦水上活動中心

時間：週一至週五

上午 9:15 至下午 3:45

活動編號

日期

ASC2001 6/22 至 6/26

ASC2002 7/6 至 7/10

ASC2003 7/27 至 7/31

雙體帆船營

此帆船營為多體船航行入門課程，參加者可學習如何駕駛美國盃帆船賽 (America's Cup) 所用的小型版雙體帆船。參加者將在河口駕駛 Hobie 16 船型並學習懸吊壓艙技巧！

要求：通過中級帆船營並附上河口航行推薦書。

費用：\$300 非本地居民 \$360

年齡：12-17 歲

地點：傑克倫敦水上活動中心

時間：週一至週五

上午 9:15 至下午 3:45

活動編號

日期

CAT2001 6/15 至 6/19

CAT2002 6/29 至 7/3

CAT2003 7/20 至 7/24

JY-15 帆船營

快來加入屋崙河口的帆船營，乘駕高性能的雙人 JY-15 船型與 Club FJ 船型，學習團隊帆船航行技能，在河口上航行並培養駕船自信。

要求：通過中級帆船營並附上河口航行推薦書。

費用：\$300 非本地居民 \$360

年齡：12-17 歲

地點：傑克倫敦水上活動中心

時間：週一至週五

上午 9:15 至下午 3:45

活動編號

日期

JY2001 7/13 至 7/17

競速入門營

加強參加者的帆船技能、信心和領導技能，並有機會駕駛賽船競速。

此進階課程使用船型為 Byte 與 Laser。

要求：完成進階帆船營並且具備獨立駕駛 Byte 或 Laser 帆船的能力。

費用：\$300 非本地居民 \$360

年齡：12-17 歲

地點：傑克倫敦水上活動中心

時間：週一至週五

上午 9:30 至下午 4:00

活動編號

日期

IST2001 8/3 至 8/7



您是否需要美國手語 (ASL)、廣東話、中文或西班牙語口譯人員或其他協助？請提前五個工作天提出申請：電子郵件 eburton@oaklandca.gov，電話 (510) 867-0654 或撥 711 加州電話轉接服務。