

# 2019 青年帆船營

美麗湖划船中心  
568 Bellevue Ave. Oakland, CA 94610  
電話：(510) 238-2196  
傳真：(510) 238-7199  
www.sailoakland.com

## 基礎帆船營

此帆船入門級課程是讓孩子們適應水上活動的好機會！參加者將先從認識帆船各部位開始，後期則學習推進帆船前行的風向以及最重要內容，即操控帆船。水上遊戲與演練都能幫助教授這些基礎帆船技術。

無帆船經驗亦可，但須通過游泳評測。

費用：\$250 非居民：\$300

年齡限制：10-17 歲

地點：美麗湖划船中心

時間：星期一至五

早上 9:00 至下午 3:30\*

活動編號 日期

BSC1901 6/10 - 6/14

BSC1902 6/17 - 6/21

BSC1903 6/24 - 6/28

BSC1904 7/1, 2, 3, 5 (4 天)

BSC1905 7/8 - 7/12

BSC1906 7/15 - 7/19

BSC1907 7/22 - 7/26

BSC1908 7/29 - 8/2

BSC1909 8/5 - 8/9

BSC1910 8/12 - 8/16

7/4 國慶週：\$192 非居民\$230

7/4 國慶週：\$160 非居民\$192

## 中級帆船營

船手將學習下一個階級的技能，課程內容不僅著重於安全知識，更進階的帆船技能，以及乘駕較快速又具挑戰性的帆船，學習過程也將更加有趣好玩。修習中級帆船課程可讓參加者準備好在屋崙河口的水上活動中心 (JLAC) 進行航行。

條件要求：完成基礎帆船營

費用：\$250 非居民：\$300

年齡限制：10-17 歲

地點：美麗湖划船中心

時間：星期一至五

早上 9:00 至下午 3:30\*

活動編號 日期

ISC1902 6/17 - 6/21

ISC1903 6/24 - 6/28

ISC1904 7/1, 2, 3, 5 (4 天)

ISC1905 7/8 - 7/12

ISC1906 7/15 - 7/19

ISC1907 7/22 - 7/26

ISC1908 7/29 - 8/2

ISC1909 8/5 - 8/9

ISC1910 8/12 - 8/16

7/4 國慶週：\$192 非居民\$230

7/4 國慶週：\$160 非居民\$192

## 青少年領袖袖培訓班

專為想要成為營隊/帆船教練的船手設計的培訓課程。課程不僅為小班制、講究實際操作且內容豐富有趣，而且更著重於發展參加者的領導力，成為年輕孩子們的榜樣，並學習如何幫助領導營隊，使遊戲和活動安全進行，以及了解教導划船的安全知識與技能。表現優良的參加者將有機會成為夏令營培訓課程的輔導員。

條件要求：完成河口 (JLAC) 帆船營

費用：\$250 非居民：\$300

年齡限制：14-17 歲

地點：美麗湖划船中心

時間：星期一至五

早上 9:00 至下午 3:30\*

活動編號 日期

JrLd1901 6/10-6/14

## 屋崙青年獎學金

有經濟需求的屋崙青年可申請此獎學金，名額有限，請來電查詢

## 開放參觀

在美麗湖免費租船，並學習划船安全知識！

### 國家安全划船週

5 月 18 日星期六  
早上 11:00 至下午 5:00

歡慶國家康樂與公園月  
7 月 20 日星期六  
下午 1:00 至 3:00

## \*課前及課後照看服務

早上 8:00 至傍晚 6:00 間提供照看服務，每天加收\$15；位於 JLAC 的營隊活動則無此服務。  
6 點後每 1 分鐘加收\$1

探索營每個星期一皆不提供課前照看服務，請直接到 Temescal 泳池會合。

如需更多資訊：請撥打 510-238-2196 或訪問網站 [www.sailoakland.com](http://www.sailoakland.com) 的“文件 (Documents)”和“營隊活動手冊 (Camp Manual)”。

註冊方式：前往美麗湖划船中心註冊或上網註冊會員 [www.cityofoakland.perfectmind.com](http://www.cityofoakland.perfectmind.com) 並點擊“非會員？創建新賬號 (Not a Member Yet? Create an Account)”及“登入管理 (Manage Login)”即可。

## 探索營

乘駕各種不同的船包括腳踏船、龍舟、輕艇和獨木舟來探索梅里特湖吧！活動內容包括了解地圖、藝術與工藝，以及探訪本地湖畔植物與野生動物、探訪鳥類保護區和植物園。此活動以 Temescal 泳池的水上安全課程而拉開序幕。

費用：\$240 非居民：\$288 年齡限制：7-10 歲

地點：美麗湖划船中心，Temescal 泳池

時間：星期一至五早上 9:00 至下午 3:30\*

\*提供課前課後照看服務（詳見背頁）

7/4 國慶週：\$192 非居民：\$230

### 活動編號

### 日期

### 活動編號

### 日期

EXP1901 6/10 - 6/14

EXP1906 7/15 - 7/19

EXP1902 6/17 - 6/21

EXP1907 7/22 - 7/26

EXP1903 6/24 - 6/28

EXP1908 7/29 - 8/2

EXP1904 7/1, 2, 3, 5 (4 天)

EXP1909 8/5 - 8/9

EXP1905 7/8 - 7/12

EXP1910 8/12 - 8/16

## Jack London Aquatic Center 水上活動中心

115 Embarcadero Ave.

Oakland, CA 94606

電話：(510) 238-2196 傳

真：(510) 238-7199

www.sailoakland.com

## 進階帆船營

想找除了美麗湖以外的進階帆船課程嗎？快來參加我們在屋崙河口的課程，學習基礎競賽技術，學會更多帆船技能！如果懂得更多帆船知識，乘著高性能的 Byte 級帆船乘風破浪時，你將更加自信！

條件要求：通過河口推薦的中級帆船營課程。

費用：\$300 非居民：\$360

年齡限制：12-17 歲

地點：Jack London 水上活動中心

時間：星期一至五

早上 9:15 至下午 3:45

### 活動編號 日期

ASC1901 6/24-6/28

ASC1902 7/8-7/12

ASC1903 7/29-8/2

## 雙體帆船 (Catamaran) 營

學習如何乘駕小型版雙體帆船（美國盃 (America's Cup) 帆船賽所用帆船）並了解多體船航行知識。在河口乘駕 Hobie 16 並學習如何進行吊索拉平衡技巧！

條件要求：通過河口推薦的中級帆船營課程。

費用：\$300 非居民：\$360

年齡限制：12-17 歲

地點：Jack London 水上活動中心

時間：星期一至五

早上 9:15 至下午 3:45

### 活動編號 日期

CAT1901 6/17 - 6/22

CAT1902 7/1, 2, 3, 5 (4 天)

CAT1903 7/22 - 7/26

CAT1904 8/5 - 8/9

7/4 國慶週：\$240 非居民：\$288

## JY-15 帆船營

加入我們在屋崙河口舉辦的帆船營課程，乘駕性能型的 JY-15 雙人帆船。學習團隊帆船航行技能並建立更多河口航行的自信心。

條件要求：通過河口推薦的中級帆船營課程。

費用：\$300 非居民：\$360

年齡限制：12-17 歲

地點：Jack London 水上活動中心

時間：星期一至五

早上 9:15 至下午 3:45

### 活動編號 日期

JY1901 7/15 - 7/19

## 帆船隊簡介

改善自己的帆船航行技能並提升參與帆船賽事的信心。此進階課程使用 Byte 級與 Laser 級帆船。

條件要求：完成 JLAC 帆船營並具備獨立乘駕 Byte 或 Laser 帆船的能力。

費用：\$474 非居民：\$569

年齡限制：12-17 歲

地點：Jack London 水上活動中心

### 春季週末班

活動編號 IST1901

試課：待定

時間：待定

### 夏季課程與秋季週末班

活動編號 IST1902

時間：待定



你需要手語, 西班牙語, 粵語或國語翻譯服務嗎? 請在會議前五個工作天電郵 [eburton@oaklandca.gov](mailto:eburton@oaklandca.gov), 或致電 (510) 867-0654 或 711 加州中傳服務查詢。