

## **English**

### STOP THE SPREAD OF GERMS

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.

Avoid close contact with people who are sick.

Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.

Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

Stay home when you are sick, except to get medical care.

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.

For more information: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

## **Spanish**

### **DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LOS GÉRMENES**

Ayude a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como el COVID-19.

Evite el contacto cercano con las personas que estén enfermas.

Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan frecuentemente.

Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Para obtener más información, visite: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

## **Chinese**

防止細菌傳播

幫助防止 COVID-19 等呼吸道疾病的傳播。

避免近距離接觸生病者。

桶。

避免碰觸眼睛、鼻子、嘴巴。

時常清潔和消毒碰觸過的物品及表面。

身體不適時請待在家中，外出就醫者除外。

時常以肥皂和清水清洗雙手至少 20 秒。

如需更多資訊，請造訪：[www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

**Vietnamese**

**HÃY CHẶN ĐỨNG TÌNH TRẠNG TRUYỀN NHIỄM VI KHUẨN**

19.

Tránh ở gần những người bị bệnh.

vào thùng rác.

Tránh sờ lên mắt, mũi, và miệng quý vị.

Hãy thường xuyên chùi rửa và khử trùng vật dụng và các bề mặt.

Hãy ở nhà khi bị bệnh, trừ trường hợp cần được chăm sóc y tế.

Hãy rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước trong ít nhất là 20 giây.

Muốn biết thêm chi tiết: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

## **Arabic**

أوقف انتشار الجراثيم

ساعد على منع انتشار أمراض الجهاز التنفسي مثل الكوفيد-19.

تفادّ التعامل عن قرب مع الأشخاص المرضى.

احرص على استخدام منديل عند السعال أو العطس، ثم ألق المنديل في القمامة.

تفادّ ملامسة عينيك وأنفك وفمك.

قم بشكل متكرر بتنظيف الأغراض والأسطح التي تتعرض للملامسة.

ابق في المنزل حين تكون مريضًا باستثناء أن تخرج للحصول على رعاية طبية.

اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل في كل مرة.

للمزيد من المعلومات: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

## **Tagalog**

### **PAGHINTO NG PAGLAGANAP NG MIKROBYO**

Tumulong sa pagpapahinto ng paglaganap ng mga sakit pang respiratoryo

Iwasan ang paglapit sa mga taong may sakit.

Takpan ang inyong pag-ubo at pagbahing ng tissue at itapon ang tissue sa

Iwasan ang paghawak sa mata, ilong at bibig.

Linisin at idisinfect ang mga bagay at mga ibabaw na madalas hawakan.

Manatili sa tahanan kung kayo po ay may sakit, maliban na lamang kung

Palaging hugasan ang mga kamay ng sabon at tubig na hindi kukulang sa 20

Para sa mga karagdagang impormasyon: [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

## Khmer

បញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃមេរោគ
ជួយទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺឆ្លងផ្លូវដង្ហើមដូចជា COVID-19 ។
សូមធៀបសវង់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សឈឺ។
គ្របដណ្តប់ភ្នែក ឬកណ្តាស់របស់អ្នកជាមួយក្រណាត់ បន្ទាប់មកបោះក្រណាត់នោះទៅក្នុងធុងសំរាម។
ធៀបសវង់ការប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នក។
សម្អាត និងបាញ់សម្លាប់មេរោគនៅលើវត្ថុ និងផ្ទៃដែលប៉ះជាញឹកញាប់។
ស្នាក់នៅផ្ទះ នៅពេលណាអ្នកឈឺលើកលែងតែទទួលការព្យាបាល។
លាងសម្អាតដៃឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូ និងទឹកយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី។
សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម៖ <a href="http://www.cdc.gov/COVID19">www.cdc.gov/COVID19</a>

## **Korean**

세균의 확산을 적극적으로 막아 주십시오.

코로나19와 같은 호흡기 질환의 확산을 막는데 노력해 주십시오.

아픈 사람들과의 긴밀한 접촉을 피해주십시오.

주위의 다른 사람들에게 감염되지 않도록 기침이나 재채기할 때 입과 코를 휴지로 가려주시고 휴지는 휴지통에 버려주세요. 눈, 코와 입을 만지지 않도록 주의해 주십시오.

자주 만지는 물건들과 표면을 청소하고 소독하십시오.

꼭 필요한 병원진료를 받는 것 외에는 아프면 집에 계십시오.

20초이상 비누와 물로 손을 자주 씻어 주십시오.

자세한 내용은 [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19) 웹사이트를 참조해 주십시오.



주십시오.