

2019 成人帆船課程

小型帆船基礎課程

進入帆船世界的入門課程！此為在梅里特湖上駕駛 8'至 14'帆船的基礎帆船教學課程，學習有關帆船的基本知識 - 安全知識、船艇操作、調帆、航向、節（航速）、人員落水和帆船用語。適合初學者或曾學過駕駛帆船的船手。成功通過筆試和水上評測者將被授予技能證。無需經驗。

費用：\$195 非居民：\$234

年齡限制：18 歲或以上

地點：美麗湖划艇中心

時間：星期六/星期日/星期六

早上 10:30 點-下午 5 點

活動編號 日期

BSBS1901 星期六、日、六

5/4、5/5，& 5/11

BSBS1902 星期六、日、六

6/8、6/9，& 6/15

BSBS1903 星期六、六、日

7/6、7/13，& 7/14

BSBS1904 星期六、日、六

8/3、8/4，& 8/10

BSBS1905 星期六、日、六

9/7、9/8，& 9/14

BSBS1906 星期六、日、六

10/5、10/6，& 10/12

小型帆船獨立課程

應用所學的小型帆船基礎技能來駕駛我們較快的 Sunfish 帆船，並學習單手掌控 14 英尺的大型帆船（keelboat）。授課內容包括索具使用、運用自身體重來調整帆船、航行規則和翻船扶正。成功通過筆試和水上評測者將被授予技能證。

要求 - 需已受小型帆船基礎課訓練費用：

\$130 非居民：\$156

年齡限制：18 歲或以上

地點：美麗湖划艇中心

時間：星期六/日

早上 10:30-下午 5 點

活動編號 日期

SSBS1901 星期六、日 6/22 & 23

SSBS1902 星期六、日 8/17 & 18

SSBS1903 星期六、日 9/21 & 22

SSBS1904 星期六、日 10/19 & 20

小型帆船河口進階課程

在屋崙河口（Oakland Estuary）學習乘駕 JY-15 帆船，擴充航行技能。授課內容著重於船員作業、人員翻船程序、潮汐與潮流注意事項、航行規則和競賽介紹。成功通過筆試和水上評測者將被授予技能證。

要求 - 需已受小型帆船基礎課與獨立課程訓練

費用：\$150 非居民：\$180

年齡限制：18 歲或以上

地點：傑克倫敦水上活動中心

時間：星期六/日

早上 10:30-下午 5 點

活動編號 日期

ASBS1901 星期六、日 6/29 & 6/30

ASBS1904 星期六、日 9/28 & 9/29

ASBS1905 星期六、日 10/26 & 27

美麗湖划艇中心

568 Bellevue Ave.

Oakland, CA 94610

傑克倫敦水上活動中心 Jack

London Aquatic Center

115 Embarcadero Ave

Oakland, CA 94606

電話：(510) 238-2196

傳真：(510) 238-7199

www.sailoakland.com

私人課程

時間不好安排嗎？找不到時間上課？還是想要親子一同學習呢？我們提供個人教學課程！歡迎致電預約課程。

費用：每人每小時\$50

非居民為\$60

半私人課程每人每小時\$38 非居

民為\$46

帆船租賃 - 限收現金		押金	居民/小時	非居民/小時
El Toro	(1-2 人)	\$20	\$15	\$18
Sunfish	(1-2 人)	\$20	\$15	\$18
14'大型帆船	(1-4 人)	\$30	\$25	\$30
Catamaran	(1-4 人)	\$30	\$25	\$30

➡ 如需更多資訊：請致電 510-238-2196 或訪問我們的網站 www.sailoakland.com

註冊方式：前往美麗湖划艇中心註冊或訪問網站 <https://cityofoakland.perfectmind.com>，點選“還不是會員？立即註冊新帳號”按鈕，並至“帳號管理”設定密碼及註冊。